



いた～いッ!

巻き爪トラブル相談所

巻き爪は、近年発症している人が増加している爪の疾患です。あなたの爪は大丈夫ですか？

巻き爪とは？

巻き爪とは「巻いている爪」です。横方向に湾曲している爪の状態を指します。足の親指だけではなく手指など以外にも発症し、巻き方が強度な場合、軽度な場合、痛みの有る場合、無い場合など様々です。痛くない形状の問題だからと放置または自己処理を続けることで痛みの発症リスクは高くなっていきます。

症状が軽ければ、簡単な矯正などの治療で回復に向かいますが、ひどくなるほど治療も複雑になってしまいます。

巻き爪の原因とは？

- ・靴の履き方(靴、靴下、ストッキングによる圧迫)
- ・爪の状態(深爪:巻き爪が痛いからと切るといった悪循環)
- ・菌による爪の変形(爪白癬など)
- ・体重の増加(妊娠中や急激に体重が増えた場合)
- ・スポーツ(テニス、バスケット、サッカー、ゴルフなどの関節力を必要とするスポーツ)
- ・寝たきり(足指に体重をかけられない場合)
- ・爪のケガ(爪をぶつけた、物を落とす場合)
- ・体質(爪が薄い、爪が柔らかいなど)

巻き爪の治療法は？

麻酔をして食い込んでいる爪の端を、爪床を含めて縁に切り取り外科的に爪を切除する手術治療に加え、最近では超弾性ワイヤー、VHO方式、形状記憶合金プレート、などの矯正治療という方針も多く採用されています。

矯正治療は、痛みを伴わず、処置後のスポーツ、入浴なども可能です。治療方針は、巻き爪の程度や医師の判断も大きいことから、医療機関に相談しましょう。

自己処理は大変危険です!

巻き爪を自分で切ったり、見よう見まねで処置をすると、何度も感染します。巻き爪のために、何年も靴が履けない人がいます。

巻き爪1つで全身のバランスが崩れてしまうこともあるのです。早期にきちんと医師に相談しましょう。

巻き爪かな?と思ったらすぐに相談しましょう。

巻き爪のお悩みは、当院へご相談ください

安田整形・痛みのクリニック

—超弾性ワイヤーによる矯正治療を行っています—

午前の部 9:00~13:00(受付12:30まで)

午後の部 14:00~18:00(受付17:30まで)

土曜日の午後・日曜日・祝日は休診

福岡市博多区上川端12-28(博多座向かい福岡銀行うら)

TEL.092-281-7007

www.yasudaseikei.jp/ 安田整形 痛みのクリニック 検索

巻き爪治療・ご相談希望の方はご予約のうえ、ご来院ください